Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина
Дата 03.05.2023

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Отварные макаронные изделия	200	6,09	241	9	2	48
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	9,24	110	3	3	16
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,46	262	8	6	51
	закуска	300	Яйцо куриное, вареное	60	7,20	63	5	5	0
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,00	106	12	5	10
Обед	закуска	7	Салат из моркови с изюмом	90	14,05	132	1	20	9
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	250	20,72	100	16	14	166
	2 блюдо	366	Бефстроганов из отварной говядины	100	24,04	291	45	20	4
	гарнир	418	Картофельное пюре	220	15,61	287	20	9	39
	напиток	504	Сок	200	9,06	154	0	0	38
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	3,36	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27